



KLUB ZDROWEGO PRZEDSZKOLAKA



**PROFILAKTYKA
CHOROŃ
ODKLESZCZOWYCH**



NASZA MISJA to ZACHOWAĆ ZDROWIE



KLESZCZ WANKA





Drogie Dzieci!

KLESZCZowanka została stworzona specjalnie dla Was.
Niech ta kolorowanka, która jest jednocześnie książeczką z ciekawostkami i łamigłówkami o kleszczach stanie się otwartą przestrzenią do działania.
Rysujcie, kolorujcie, piszcie, dodawajcie swoje obrazki i litery.
Niech powstanie Wasze wyjątkowe dzieło.

Wspaniałej zabawy 😊

Szanowni Dorośli - Rodzice, Dziadkowie, Opiekunowie, Nauczyciele!

Zapraszamy Was do wspólnego spędzenia czasu z Dziećmi w towarzystwie kolorowanki edukacyjnej. Mamy nadzieję, że książeczka wesprze Was w prowadzeniu ważnych rozmów w formie zabawy, o tym, jak chronić się przed kleszczami.
Przyjemnej podróży w świat kreatywności.

Z pozdrowieniami

POZNAJCIĘ NAS

PANI KLESZCZ



- JESTEŚMY PAJĘCZAKAMI
- ŻYJEMY NAWET DO 3. LAT
- JESTEŚMY PASOŻYTAMI
ŻYWIĄCYMI SIĘ KRWIĄ
ZWIERZĄT I LUDZI



PAN KLESZCZ

ŻYWICIELE KLESZCZA

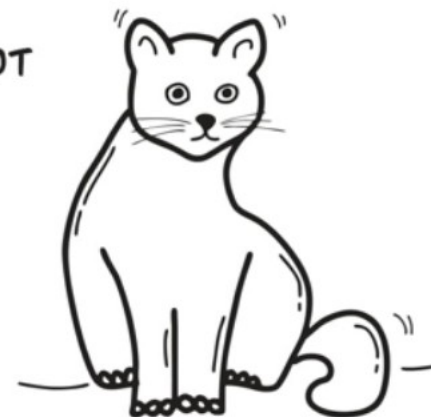
● CZŁOWIEK



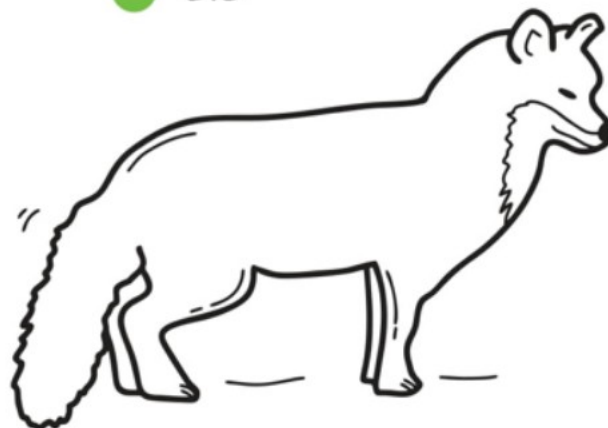
● PTAK



● KOT



● LIS



● JEŻ



● PIES



KLESZCZE ŻYWIĄ SIĘ KRWIĄ LUDZI I ZWIERZĄT



JAK DORASTAMY?



JAJA



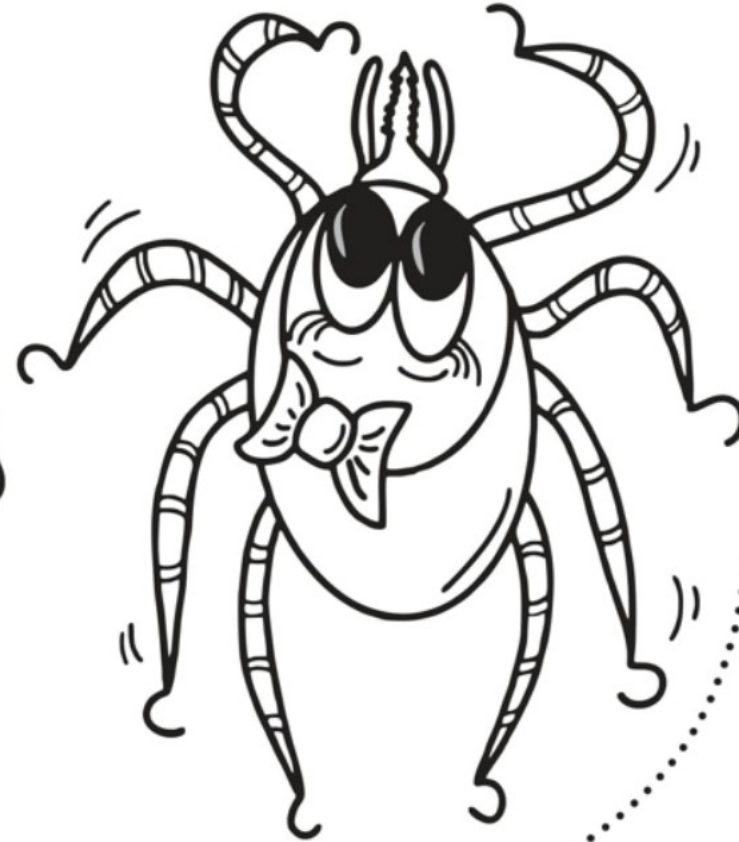
LARWA



NIMFA



SAMIEC



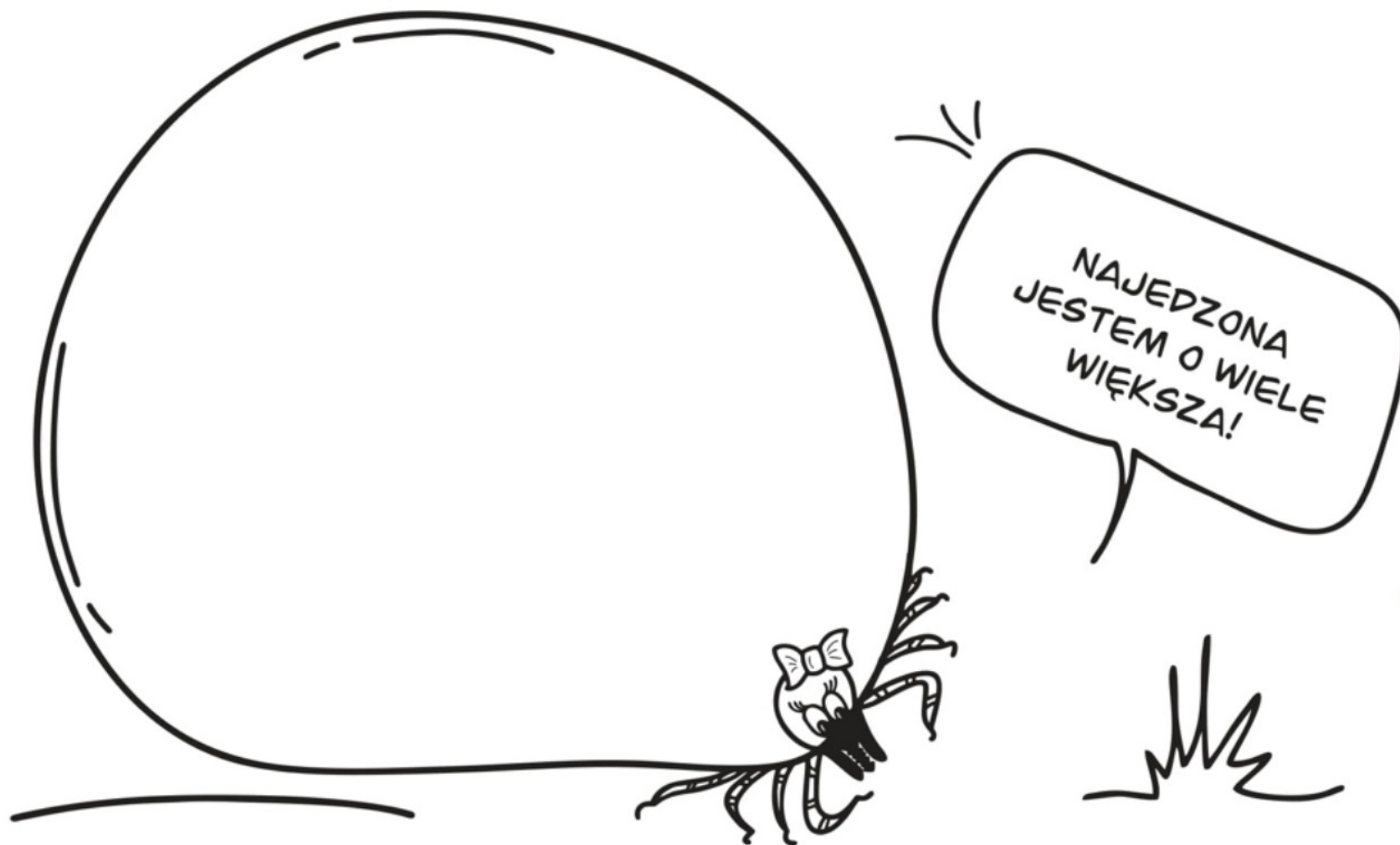
SAMICA

OSOBNIKI DOROSŁE



CIEKAWOSTKI

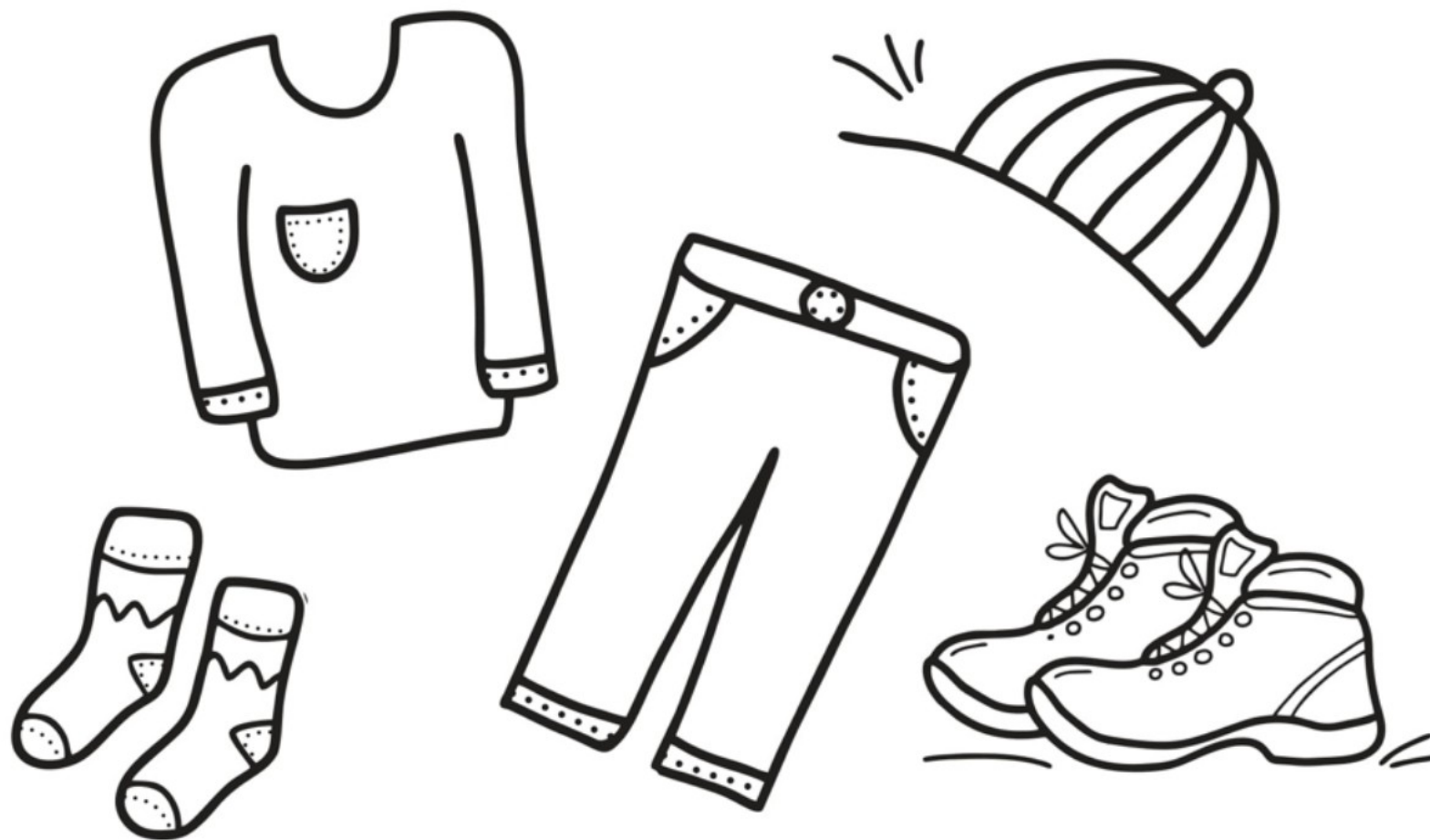
CZY WIESZ, ŻE...



GŁODNY KLESZCZ JEST MAŁY I PŁASKI, A NAJEDZONY, DUŻY I PĘKATY

ZASADA I
ODPOWIEDNIE UBRANIE

CHRON SIĘ
PRZED KLESZCZAMI



NOŚ UBRANIE, KTÓRE MOŻE CIĘ OCHRONIĆ. ZAKŁADAJ WYSOKIE BUTY,
DŁUGIE SPODNIE, BLUZĘ Z DŁUGIM RĘKAWEM, NAKRYCIE GŁOWY

CHRON SIĘ PRZED KLESZCZAMI

ZASADA II ŚRODKI ODSTRASZAJĄCE KLESZCZE



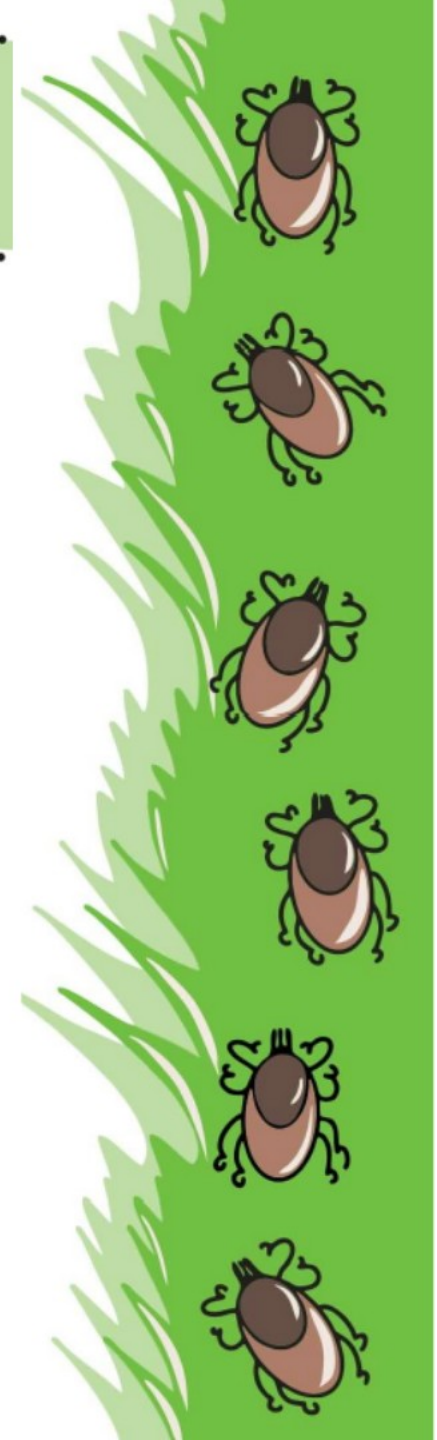
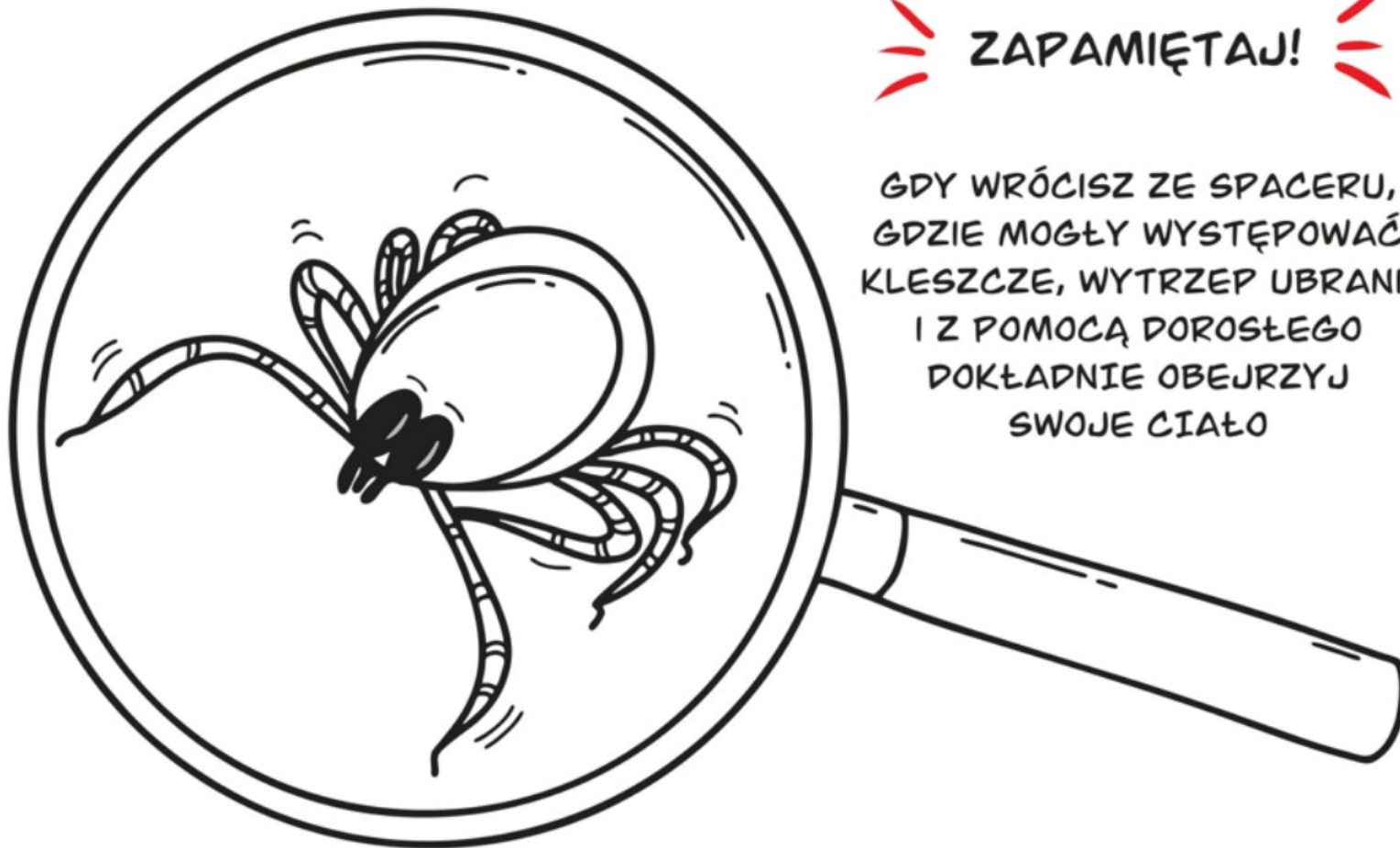
PAMIĘTAJ, ŻE TYLKO DOROSŁY POTRAFI BEZPIECZNIE UŻYĆ
ŚRODKÓW ODSTRASZAJĄCYCH KLESZCZE

ZASADA III
OGLĄDANIE I SPRAWDZANIE

**CHROŃ SIĘ
PRZED KLESZCZAMI**

ZAPAMIĘTAJ!

GDY WRÓCISZ ZE SPACERU,
GDZIE MOGŁY WYSTĘPOWAĆ
KLESZCZE, WYTRZEP UBRANIE
I Z POMOCĄ DOROSŁEGO
DOKŁADNIE OBEJRZUJ
SWOJE CIAŁO



CHRONIĆ SIĘ PRZED KLESZCZAMI

KILKA ZASAD JUŻ DOBRZE ZNAM
DZIĘKI TEMU PEWNOŚĆ MAM,
JAK CHRONIĆ SIĘ PRZED KLESZCZAMI,
MAŁYMI, ALE GROŹNYMI PAJĘCZAKAMI

ODPOWIEDNIE UBRANIE, NAKRYCIE GŁOWY
I DO WYJŚCIA JESTEM JUŻ GOTOWY.

ŚRODKI ODSTRASZAJĄCE Z DOROSŁYMI STOSUJĘ,
A PO POWROCIE CIAŁO UWAŻNIE OBSERWUJĘ



USUWANIE KLESZCZA

KTO



✓ ZAWSZE DOROSŁY
USUWA KLESZCZE

TO WAŻNE!

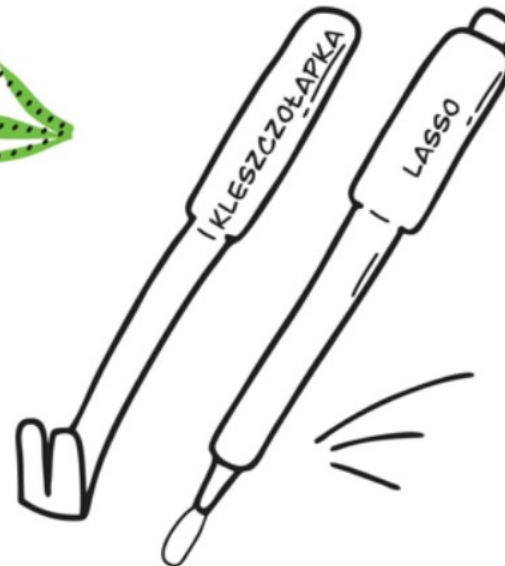
JEŚLI ZAUWAŻYSZ
NA SWOIM CIELE KLESZCZA,
ZGŁOŚ SIĘ DO OPIEKUNA!

JAK



✓ BEZPIECZNIE

✓ ODPWIEDNIM PRZYRZĄDEM
NA PRZYKŁAD:



USUWANIE KLESZCZA



DOBRCZE

NALEŻY:

- ✓ CHWYTAĆ JAK NAJBLIŻEJ SKÓRY
- ✓ WYCIĄGAĆ RUCHEM OBROTOWYM



ŹŁE

NIE WOLNO:

- ✗ ŚCISKAĆ, DUSIĆ
- ✗ CIĄGNAĆ, WYDRAPYWAĆ
- ✗ UCINAĆ, PRZYPALAĆ
- ✗ SMAROWAĆ TŁUSZCZEM



MIEJSCE NA SKÓRZE PO WYCIĄgniĘCIU KLESZCZA
ZAWSZE TRZEBA ZDEZYNFEKOWAĆ

CIEKAWOSTKI

KLESZCZE BUDZĄ SIĘ
Z ZIMOWEGO SNU,
GDY TEMPERATURA
POWIETRZA OSIĄGA POWYŻEJ
5. STOPNI CELSJUSA

LUBIĄ MIEJSCA
ZACIENIONE,
WILGOTNE
I PRZEWIEWNE

KLESZCZ
NIE LATA
I NIE SKACZE

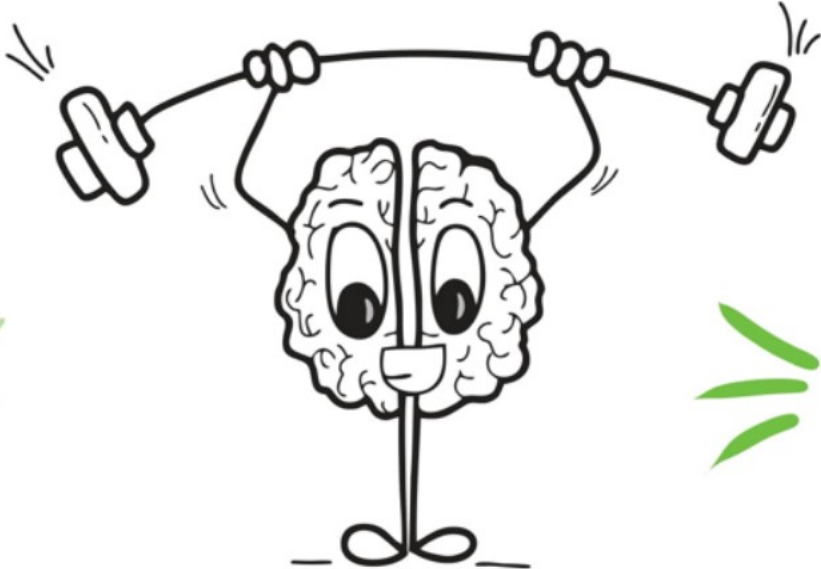
NIE WCHODZI
NA DRZEWIA, TYLKO
NA TRAWY
KRZEWY
I PAPROCIE

KLESZCZE WPUSZCZAJĄ
SUBSTANCJE ZNIECZULAJĄCE,
WIĘC UKŁUCIE
NIE BOLI

HISTORIA KLESZCZY SIĘGA
CZASÓW DINOZAUROW

SZCZĄTKI KLESZCZA
ZNALEZIONO ZATOPIONE
W BURSZTYNIE
SPRZED OKOŁO
99. MILIONÓW LAT!

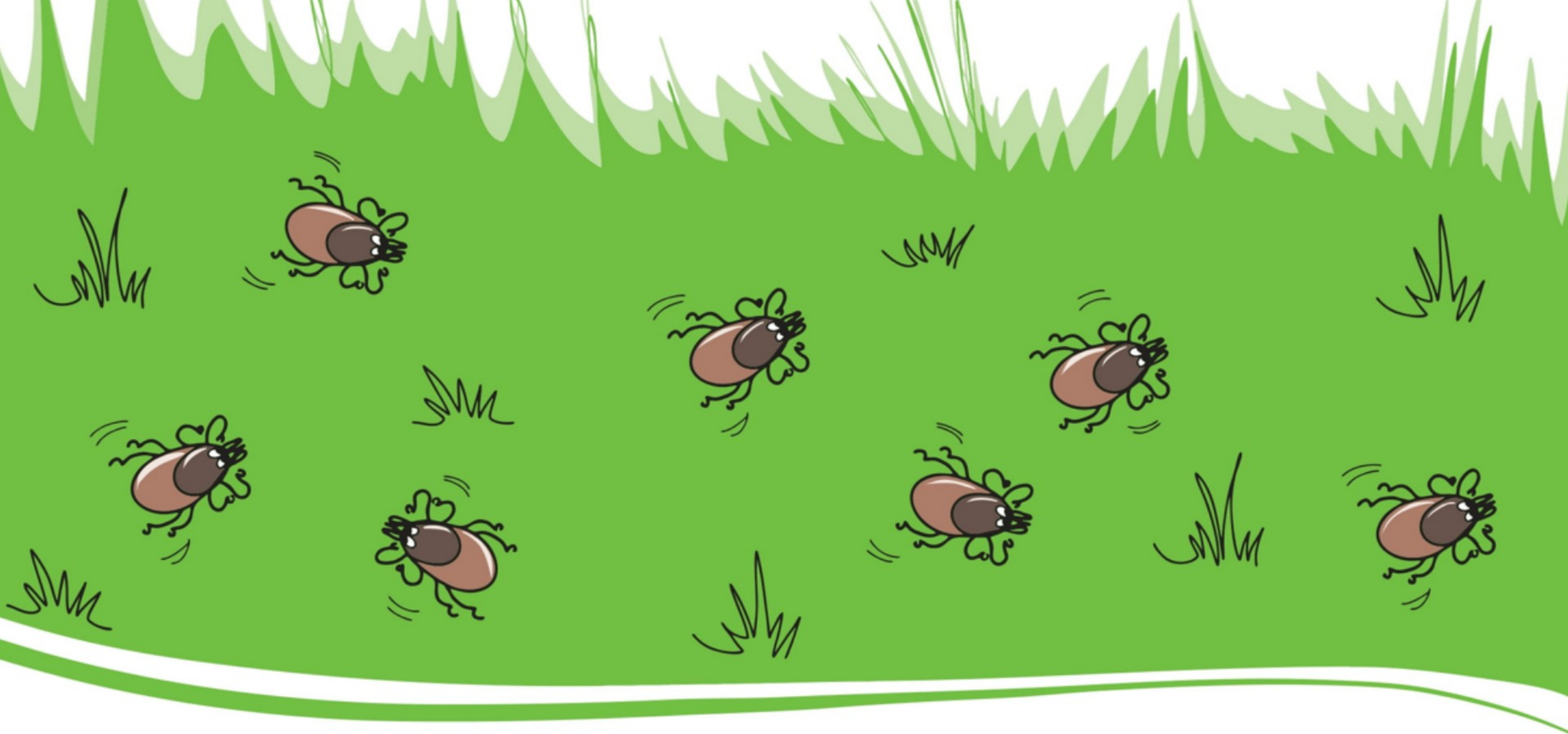




CZY PAMIĘTASZ?

WYTĘŻ MÓZG

- 
- 
- 
- 
1. DLACZEGO NALEŻY UWAŻAĆ NA KLESZCZE?
 2. JAK ZABEZPIECZYĆ SIĘ PRZED KLESZCZAMI?
 3. GDZIE NAJCZĘŚCIEJ SPOTYKA SIĘ KLESZCZE?
 4. DLACZEGO UKŁUCIE KLESZCZA NIE BOLI?
 5. CO NALEŻY ZROBIĆ, GDY ZAUWAŻYSZ NA SKÓRZE KLESZCZA?
 6. KTO POWINIEN USUNĄĆ KLESZCZA?
 7. CZEGO NIE WOLNO ROBIĆ PRZY USUWANIU KLESZCZA?



CHROŃ SIĘ PRZED KLESZCZAMI





CZY KAŻDY Z WAS JUŻ WIE, DLACZEGO NALEŻY UWAŻAĆ NA KLESZCZE?

PAMIĘTAJCIE!

CHROŃCIE SIĘ
PRZED KLESZCZAMI



**BĄDŹCIE
CZUJNI!**

BRAWO!

UWAŻAM NASZĄ MISJĘ
ZA ZAKOŃCZONĄ SUKCESEM!!!

WSZYSCY UCZESTNICZY
DZISIEJSZYCH ZAJĘĆ
ZASŁUŻYLI NA

**ODZNAKĘ
CZUJNEGO
PRZEDSZKOLAKA**



Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Olsztynie

ul. Żołnierska 16, 10-561 Olsztyn

e-mail: wsse.olsztyn@sanepid.gov.pl, <https://www.gov.pl/wsse-olsztyn>

facebook.com/wsseolsztyn/, twitter.com/wsseolsztyn



Ilustracje: Aneta Czarniecka

info@obrazownik.pl, Facebook i Instagram: Obrazownik

Teksty: Aneta Czarniecka we współpracy z Oddziałem Promocji Zdrowia i Oświaty Zdrowotnej
Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Olsztynie

PARTNER:

Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Katowicach, ul. Raciborska 39, 40-074 Katowice - finansowanie wydruku

e-mail: wsse.katowice@sanepid.gov.pl, www.gov.pl/wsse-katowice, facebook.com/WSSEKatowice, instagram.com/wsse_katowice, twitter.com/wssekatowice



WOJEWÓDZKA STACJA SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA W KATOWICACH

www.gov.pl/wsse-katowice